

AII. 2- PRONTUARIO DELLE REGOLE ANTI-COVID PER GLI ALUNNI

1. Misura la temperatura prima di uscire di casa, se hai sintomi influenzali (febbre superiore a 37,5 °C mal di testa, mal di gola, raffreddore) resta a casa, i tuoi genitori si rivolgeranno quindi al medico di famiglia o al pediatra.

Ricorda che non puoi essere ammesso a scuola se hai questi sintomi al mattino o nei tre giorni precedenti.

I genitori devono comunicare l'assenza scolastica per motivi di salute. All'ingresso a scuola potrà essere misurata la temperatura con un termo scanner.

2. Metti nello zaino in un sacchetto di plastica o in un contenitore una mascherina chirurgica di riserva, una bottiglietta d'acqua, un pacchetto di fazzoletti di carta e un flaconcino di gel disinfettante a base alcolica per uso personale.

3. Prima di salire sullo scuolabus indossa la mascherina e attieniti alle regole del trasporto pubblico, mantenendo la mascherina e osservando le disposizioni.

4. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida evitando di maneggiarla sia dalla parte esterna che dalla parte interna o di appoggiarla su superfici non disinfettate. **Le uniche mascherine ammesse sono di tipo chirurgico e devono essere indossate già all'ingresso a scuola.** La scuola mette a disposizione le mascherine per tutti gli alunni e fornisce mascherine di ricambio per il rientro pomeridiano o quando è necessario sostituirla.

5. Arriva a scuola indossando la mascherina solo all'orario stabilito: **non sarà permesso entrare nel cortile della scuola prima del suono della prima campanella e fino a quell'ora i cancelli rimarranno chiusi.**

6. Tutti gli spostamenti, anche per l'accesso alla scuola, dovranno essere fatti in fila indiana, mantenendo la distanza di un metro dagli altri compagni.

7. Al mattino raggiungi ordinatamente la tua aula attraverso l'ingresso riservato alla tua classe.

8. Una volta raggiunta l'aula, le giacche e i cappotti potranno essere appesi solo ad attaccapanni alterni, facendo in modo che gli indumenti non si tocchino; se non c'è spazio sufficiente, appendi il giubbotto allo schienale della sedia.

9. Lo zaino va sistemato sotto la sedia oppure dove verrà indicato dall'insegnante, in base alla organizzazione dell'aula.

10. Durante la lezione ricorda di mantenere il banco all'interno degli stalli indicati sul pavimento.

11. **Ricorda che la mascherina va indossata sempre** tranne che durante le lezioni di educazione fisica all'aperto se la distanza con gli altri compagni è di due metri.

13. Qualsiasi locale della scuola va arieggiato più volte durante la mattina, se possibile saranno tenute aperte le finestre. In ogni caso le finestre vanno aperte ad ogni cambio d'ora e su indicazione dell'insegnante.

4. Durante la giornata igienizza più volte le mani utilizzando il gel a disposizione nelle aule e quello personale.

15. A ricreazione consumerai la merenda al banco e al termine con la tua classe raggiungerai il settore in cui farete ricreazione sia all'esterno che all'interno.

16. Rispetta la segnaletica orizzontale che si trova sul pavimento per tutti gli spostamenti, durante i quali devi mantenere sempre le distanze.

17. Se la tua classe deve spostarsi all'interno della scuola per uscire in cortile, raggiungere la palestra o un'aula speciale, muovetevi ordinatamente mantenendo il distanziamento e osservate rigorosamente le indicazioni dell'insegnante.

18. Durante l'attività sportiva all'aperto potrai togliere la mascherina, ma manterrai un distanziamento fisico di almeno due metri dagli altri compagni; è obbligatorio seguire le indicazioni dell'insegnante.

19. **Nei giorni in cui c'è la lezione di educazione fisica porta con te due sacche:** una con le scarpe da ginnastica e la tuta e una in cui riporre i tuoi abiti mentre svolgi la lezione. Non saranno utilizzati gli spogliatoi, ma il cambio avverrà in palestra in corrispondenza delle gradinate negli spazi segnalati.

20. Nei giorni del rientro raggiungerai la mensa seguendo le regole date per gli spostamenti fino al posto assegnato e che dovrà essere sempre lo stesso. Quando sarai in mensa potrai togliere la mascherina e cominciare a mangiare solo quando tutti i compagni saranno seduti a tavola. **Avrai con te una borraccia personale per consumare l'acqua a tavola.**

21. All'uscita dalla mensa vi muoverete ordinatamente per classe, seguendo l'insegnante verso il settore della ricreazione.

22. Al suono della campana della fine delle lezioni, aspetta il permesso dell'insegnante per alzarti dal banco e uscire ordinatamente dall'aula con il docente.

24. In caso di sintomi influenzali mentre si è a scuola avverti immediatamente il maestro o professore; verrai accompagnato in una stanza tranquilla in attesa di essere riportato quanto prima a casa. Una volta a casa i tuoi genitori contatteranno il pediatra o il medico di famiglia per una diagnosi.

LE CINQUE REGOLE PER IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

1. **Se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore) al mattino parlane subito con i genitori e NON venire a scuola. NON si è ammessi a scuola se c'è stata febbre superiore a 37,5° nei tre giorni precedenti.**

2. Quando sei a scuola indossa una mascherina chirurgica per la protezione del naso e della bocca.

3. Attieniti al regolamento e segui le indicazioni degli insegnanti e rispetta la segnaletica.

4. Mantieni sempre la distanza di 1 metro, evita gli assembramenti (soprattutto in entrata e uscita) e il contatto fisico con i compagni.

5. Lava frequentemente le mani o usa gli appositi dispenser di gel per tenerle pulite; evita di toccarti il viso e la mascherina.